



CBN
EMMANUIIL

ПРОХОДЯЧИ ДОЛИНОЮ ПЛАЧУ

**«І Світло світить у темряві,
й темрява Його не огорнула»**

Євангеліє від Івана 1:5

Дорогий друже!

Шляхом реалізації десятків різнопланових проєктів CBN Emmanuil допомагає людям, які опинилися у важких життєвих обставинах. Втілюючи гуманітарні ініціативи, ми поширюємо милосердя і любов Ісуса.

CBN Emmanuil працює в Україні та країнах пострадянського простору вже понад 30 років. Наша організація є частиною Christian Broadcasting Network (CBN), що є однією з найбільших у світі серед християнських медіа та гуманітарних корпорацій.

Відколи в Україні почалася війна, ми найперше тримаємо увагу на всебічній підтримці цивільного населення, що постраждало внаслідок військових дій, а також робимо кроки у подоланні наслідків гуманітарної кризи в Україні.

Зустрічаючись з українцями, ми постійно чуємо історії про руйнівні втрати, розпач або смуток. Війна наповнює невимовним болем, приносить спустошення та зневіру як в міста і села, так і у людські серця. Через це видання ми хочемо підтримати людей, які просто зараз знаходяться у вирі як життєвих, так і емоційних штормів. Ми хочемо бути поруч з вами у цьому періоді життя і допомогти відновити надію, яку нам усім дає Господь!

Ця брошура називається «Проходячи долиною плачу» – на знак того, що ми не завжди можемо уникнути випробувань, і змушені долати важкі періоди життя.

Але як будь-яка долина не є безкінечною, так і важкі часи теж минають. Кожну долину плачу можна пройти! А це значить, що і усяке страждання тимчасове. Це означає, що настане час, коли навіть цей болючий період у вашому житті також закінчиться!

У цьому невеликому виданні ми разом розглядаємо ключові питання емоцій, життя та світогляду у період скорботи та горя.

Зокрема, поміркуємо, чи мають страждання сенс, поговоримо, як впоратися з горем після втрат та як довіритись і довіряти Богу, коли страшно.

Щиро сподіваємось, що слова, які ви тут прочитаєте, допоможуть вам побачити вихід та відчути під ногами опору, що зміцнить вас у часи випробувань!



НАСПРАВДІ, БОЛИТЬ КОЖНОМУ

*Але ми завжди можемо обирати
наступний крок*

На жаль, ми усі без виключень знаємо, що таке страждання. Кожному з нас знайомий цей гіркий наслідок фізичного або морального болю, дискомфорту або труднощів, з якими ми можемо зустрітись будь-якої миті життя.

Причиною страждань можуть бути як внутрішні моральні туртури, так і зовнішні конфлікти, зміни життєвих умов, фінансові складнощі, проблеми зі здоров'ям та безліч інших гнітючих ситуацій. Навіть Ісус сказав наступні слова:



**«У світі зазнаєте страждання, але
будьте відважні: Я переміг світ!»**

Івана 16:33

Внаслідок різних обставин, «чорний злий день» може статися будь-коли, у будь-кого з нас. Звісно, дуже добре, якщо маєш усе необхідне, щоб успішно подолати кризу. Але часто найбільш болючі моменти трапляються зненацька, і ми до них аж ніяк не можемо бути готовими.

Життєві випробування можуть виявитися більші за наші можливості. Ситуації, які ми не можемо змінити або вплинути на них, можуть здаватися нескінченними. Навіть маючи гроші, неможливо купити здоров'я. Війна краде мир, спокій... саме життя. Цей перелік у кожного свій, але усі ми постаємо перед труднощами, втратами, випробуваннями, горюванням тощо.

У той період, коли здається, що немає виходу з темного тунелю, ми схильні звинувачувати – і себе, і інших людей, і навіть Бога – та задавати безліч питань: «Чому це сталося?», «За що?», «Чому саме я?»

Такі питання – природна реакція душі на її біль; жага, з якою неможливо впоратись, бо, здається, маючи відповіді, ми перестанемо страждати.

Однак, можливо, деякі відповіді ми ніколи не зможемо отримати в цьому житті. Інші не принесуть втіхи – навіть якщо вони логічні. Деякі з них взагалі можуть розчарувати та додати інших страждань...

*Ми не завжди можемо побачити відповідь на питання
«Чому?» Так само, не можемо налаштувати себе так,
щоб уникнути страждань – скоріш за все, це не вийде.
Але є і те, що залишається в нашій волі – реакція на
події та наші особисті подальші кроки.*

Та перш за все, давайте розберемось: якщо страждань не уникнути, тоді як до них варто ставитись? І чи є взагалі сенс у труднощах та випробуваннях? І, звісно: чому ми бачимо так багато зла? Невже це все є волею Божою для нас?



ЧИ Є У ПРИЧИНИ У МОЇХ СТРАЖДАНЬ?

*Чому відбувається те,
що відбувається?*

Проповідник Пет Робертсон є засновником міжнародної християнської телерадіомовної мережі (CBN). У своїй книзі «Відповіді на 200 найважливіших питань» він пише наступне:

Явно недостатньо сказати, що страждання існує, лише тому, що трапляються злочини або катастрофи. Це питання простягається вглиб, до коренів людських мук і бід.

1

Перше, що потрібно зазначити щодо страждань – це те, що величезна частина мук є результатом дій могутньої надприродної істоти, іменованої сатаною або дияволом. Для нього насолода – це заподіювати людям муки та відвертати їх від Бога. Диявол торжествує, коли бачить, як завдячуючи його злодіянням Бог «втрачає довіру» людей.

2

Друге: як би нам не хотілось визнавати, але часом наші страждання можуть бути наслідком наших неправильних дій – зокрема, способу життя, що приносить недобрі наслідки. Причиною таких мук не є наміри Бога чи атаки сатани, вони є лише наслідком простої людської нерозсудливості.

Можна ще сказати, що страждання є результатом свободи. Бог дав людині певний ступінь волі та свободу вибору, і, на жаль, не завжди людина робить його на добро та користь іншим – що і призводить до мук своїх і своїх ближніх.

«Я закликаю сьогодні за свідків небо і землю. Я поклав перед вами життя і смерть, благословення і прокляття. Тож обери життя, щоб жити тобі і твоїм нащадкам».

Повторення закону 30:19.

На жаль, саме тоді, коли дуже боляче, виникають ці питання: «Чому, Господи?» Ми не розуміємо, чому Бог – люблячий, але допустив лихо. Чому Він всемогутній, але не втрутився. Разом з стражданнями приходить і велика спокуса почати вірити, що Бог перестав бути добрим до нас.

На усіх сторінках Біблія невпинно розкриває образ милостивого люблячого Господа. Небесного Батька і Творця, Якому кожен з нас може довіряти. І тому ціль диявола – спотворити образ Божий, ошукати нас, говорячи, що Бог винен в усіх наших негараздах. Хоча саме сатана стоїть за стражданнями людини, а не Бог.

Лукавий досягає мети, коли ми починаємо вірити, що Бог чинить зло проти нас. Він перемагає, коли ми віддаляємось від Господа. У цю мить ми почуваємось самотніми, опиняємось у безвиході та втрачаємо надію на краще. І тоді наші страждання стають ще більшими!

Якою б не була причина вашого розпачу, варто пам'ятати, що Бог не хотів для вас цього! Він не планував нічийх мук! Навпаки, Бог приходить, щоб спасати нас та визволяти від зла!



ХТО ВИЗВОЛИТЬ МЕНЕ?

Чому я маю довіряти Богу?

Ісус прийшов на землю не випадково. Він мав унікальну місію, що мала на меті спасіння людей від смерті та гріха.

Він говорив про Себе: «Він помазав Мене благовістити убогим, послав Мене зціляти розбитих серцем, проповідувати полоненим визволення, сліпим – прозріння, і пригноблених відпустити на волю; звіщати рік Господнього помилування!» (Луки 4:18-19).

Ісус народився та жив на тій само землі, що і ми. Також терпів труднощі, страждав, втомлювався та відчував смуток. Він розуміє нас! Він близький до кожного зламаного серцем, готовий підтримати і допомогти.



**«Бо в чому Сам постраждав,
будучи випробуваним, Він може допомогти
і тим, хто переносить випробування»**

Євреям 2:18

Бог справді втручається у життя людей! Тисячі можуть засвідчити про надприродний Божий вплив і полегшення болю. Однак Він робить це з людьми, які старанно шукають Його.

*Зміни у вашому житті та серці залежать
від довіри й близькості до Господа!*

«Праведні волають, і Господь чує й визволяє їх від усіх їхніх нещастя. Господь близький до тих, чиї серця у скорботі, й спасає засмучених духом. Багато скорбот у праведника, але від усіх їх визволяє його Господь» (Псалом 34:18-20).

Надія в дитинстві пережила насильство з боку свого вітчима. Минали роки, а її душевні рани кровоточили як і раніше. Одного разу в їх сім'ї зайшла розмова про Бога, і Надію дуже зворушили слова про те, що Бог може зцілити будь-яке зранене серце.

«Коли я вперше помолилась, виникло відчуття ніби поряд зі мною знову стоїть мій рідний, милий, добрий втрачений тато – і я розплакалася. Було байдуже, чи дивиться хтось на мене – мені було все одно, чи хтось щось подумає. Сльози котились по моєму обличчю, і я відчувала, як з кожною сльозинкою витікає з мене той бруд, який я роками носила в собі, а душа натомість наповнюється теплом та любов'ю».

Псалмоспівець Давид говорить наступні слова: «Коли б я пішов навіть долиною смертної тіні, не боятимуся лиха, бо Ти зі мною. Твій жезл і Твій посох втішатимуть мене» (Псалом 23:4).

В цьому ж псалмі він розповідає, що Бог є його Пастирем, Який піклується про нього (Псалом 23:1). Ми можемо проходити різні періоди – часом навіть сама смерть ходить за нами тінню – але якщо ми дозволяємо Богу йти поруч з нами, то обов'язково пройдемо цю долину!

Якщо ви сумніваєтесь в Його доброті й любові до себе – погляньте на хрест Ісуса. Саме Він є незмінним свідченням Божої небайдужості до вас – безмежної любові та активного залучення до вашого життя.

«Бог виявляє Свою любов до нас тим, що Христос за нас помер» (До римлян 5:8).

Хвороби, страждання і втрати не означають, що Бог вас залишив. Навпаки, саме у найгірші моменти життя Він особливо близький до вас! Пам'ятайте про це.

Друже, Бог – поруч!

Переходьте за посиланням у QR коді та безоплатно завантажуйте брошуру, що стане вашою підтримкою у часи випробувань.

Ця книжечка допоможе звернути увагу на докази Божої вірності та Його незмінної любові до вас – саме тоді, коли ви проходите складні часи!

Ви не самотні, Він любить вас!



ЧИ МАЮТЬ СТРАЖДАННЯ СЕНС?

Чому мені боляче?

Наші земні життя повні контрастів та фарб, радості та смутку. І саме найтемніші його миті допомагають краще побачити Боже світло. Сумні моменти дозволяють переосмислити своє життя та цінувати миті щастя. У якомусь сенсі, недобрі часи наділяють нас силою до життя. Але це усе насправді видно тільки коли «долина плачу» залишається вже позаду.

Ісус – Син Божий і досконалий приклад для нас. Зло постійно оточувало Його, але ніколи не перемагало. Коли Ісус проходив страждання, то говорив: «Ось надходить князь світу, та в Мені він не має нічого» (Івана 14:30).

Темрява постійно намагається проникнути в наші серця. Наповнити безнадією, згасити світло Божої любові та істини...

Однак, не дозволяйте злу, що завдало вам болю, стати частиною вашого серця!

Страждання не є «вашою долею»! Хоч людина і зазнає мук, та вона не повинна залишати прагнення наблизитися до Бога, щоб просити Його про звільнення. Ось обітниця Ісуса:



«Просіть – і дасться вам; шукайте – і знайдете; стукайте – і відчинять вам; Адже кожний, хто просить, – отримує, а той, хто шукає, – знаходить; і тому, хто стукає, – відчинять» (Матвія 7:7-8).

Відверто розкажіть Богу про свої почуття та стан. Він з радістю приймає наші щирі переживання. Ви не можете сховатись від Бога – Він знає, як ви насправді відчуваєтесь, і Він заохочує вас відкриватися Йому.

Є різниця між стражданням, що було спричинене злом, і випробуваннями, що доводиться зазнавати, щоб здобути новий рівень досвіду. Цей рід болю не є тим самим.

Певні труднощі можуть навіть бути пов'язані з бурхливим розвитком. Наприклад, прагнучи до нового рекорду, спортсмен має вийти за межі своїх колишніх досягнень і можливостей, й це може завдати йому болю.

Проте, це і велика радість — вийти за старі межі, розширити свої можливості, здобути новий рівень.

Важливо зрозуміти, що спокійно (смирено) приймати те чи інше (зло) не означає миритися з ним. Ви маєте приймати страждання без озлоблення, прийняти випробування, долаючи їх разом з Богом. І, навіть на межі своїх сил, ви можете отримати благословення.

У Старому Завіті дуже детально описана історія Йосипа. Він пережив зраду від найрідніших – своїх рідних братів; був поневоленим, став жертвою наклепу, був ошуканим та забутим у в'язниці. Однак, здолавши це все, Йосип став тим, хто рятував не тільки свою родину, а й увесь свій народ від голодної смерті.

З часом він сказав такі слова до людей, які його зрадили: «Ви замислювали проти мене зло, однак Бог повернув це на добро, аби сталося так, як є сьогодні: прогнати численний народ. Тому не бійтесь, – я утримуватиму вас і ваших дітей. Він потішив їх, розмовляючи з ними доброзичливо» (Буття 50:20-21).

Йосип не озлобився, не зневірився, й навіть пробачив своїх братів. Для нього це стало можливим тому, що він завжди ходив з Богом. Протягом усього життя, у найважчі роки він постійно помічав Божий супровід, розпізнав Божий задум та дозволив Богові зцілити своє серце від образи та відкинення.

«Я задавав Богу багато питань: “Чому я?! Я ж їхав рятувати дитину! Чому я?! Я ж спасаю дітей! Чому я? Я ж забираю дітей з інтернатів і допомагаю їм знаходити родини. Чому я потрапив в цю аварію і лишився без руки?!” Мені було важко, але з часом я зрозумів, що мої питання насправді були претензіями до Бога. І тоді я змінив вектор моїх питань з “Чому?” на “Для чого?”. Я говорив: “Божже, для чого Ти допустив це в моєму житті?” І Бог одразу почав мені відповідати та давати прояснення» (Володимир М.).

Якщо ви відчуваєте, що смуток і біль стискає ваше серце, зверніться до Бога. Попросіть Його зцілити вас та забрати те, що вас мучить. Як знати – можливо, там, де ворог кидав вам під ноги стріли, щоб ви спіткнулись, Бог хоче зробити трамплін для стрибка вгору?

Ваші рани можуть зцілювати зранених. Ваше горе дасть розуміння, що саме відчувають люди, які горюють. Ваша самотність допоможе вам бути поруч з тим, хто залишився один.

Інколи ви можете потерпіти поразку. Ви можете програти битву. І не одну. По різних причинах. Але якщо у цих випробуваннях ви зберегли віру в доброго і люблячого Бога – ви переможці!

Якщо ви проходите свою долину плачу і вам важко, не проходите через труднощі самотійно. Знайдіть близьку людину, яка буде поруч з вами у часи страждань. І пам'ятайте, найкраще проходити долину плачу разом з Богом.

Ми маємо для вас збірку надихаючих історій «7 кроків до щастя»!

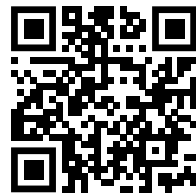
Переходьте за QR кодом і безкоштовно завантажуйте на нашому сайті незвичайні історії радикальних змін.



Герої збірки розповідають, як долали долини плачу; як боролися, шукали Бога і здобували перемогу!

Маєте запитання або потребуєте молитовної підтримки?

Ми будемо раді підтримати вас й бути поруч у складні періоди. Телефонуйте за номером +38 067 653 27 62 (оплата зв'язку згідно тарифам вашого мобільного оператора). Також доступні месенджери Telegram, Viber, WhatsApp.



Або відскануйте QR-код, перейдіть за посиланням та заповніть онлайн форму.

ЯК ПЕРЕЖИТИ ВТРАТУ

Чи відродиться моє життя?

Сьогодні усі українці знають, що таке втрати. Кожна людина та країна в цілому відчуває це. Незалежно, у якому регіоні ми проживаємо, чи навіть виїхали за кордон – ми щось втратили. Ми щось втрачаємо просто зараз... Відчуття безпеки. Життя рідних людей. Зв'язок з родиною. Плани та природний ритм життя. Дім, в якому народився. Сталий заробіток та засоби до існування тощо – у кожного свій перелік втрат, що розривають серце на шматки.

У втратах природно відчувати гіркоту. Але першим приходиться шок. Це дуже схоже на збій комп'ютерної програми. Мозок потребує часу на «перезавантаження» – усвідомлення того, що трапилось. У стані шоку вирішення найпростіших питань стає надважкою задачею. Саме тому так важливо, щоб хтось був поруч і міг допомогти. При втраті може виникати відчуття незахищеності, безпорадності, різних страхів про майбутнє, хаотичних думок про себе та оточуючих. Такі емоції є реакцією на складні обставини, й свідчать не про слабкість, а про глибину переживань і значущість того, що сталося.

«У 2014 році було зруйновано мій будинок, я зі своєю родиною виїхала. Евакуаційним поїздом ми виїхали куди дивляться очі. Ми зупинилися на Галичині, у селі Михайловичі. Весь час, що ми там знаходились, я плакала і молилася Богу. Такою безпорадною я себе ще не відчувала. Сльози не закінчувались...» (Тамара С.)

*Приймайте допомогу тих, хто може допомогти!
Пам'ятайте, що Бог – поруч!*

Господь вів вас життям до цієї миті, і Він знає, куди і як вести далі. Те, що для нас здається невизначеним, не є таким для Бога. Він вже приготував усе необхідне для вашого життя, і Він піклується про вас! Нова стабільність потребує часу. Наберіться терпіння. Проживіть те, що відчуваєте. І відпустіть...

Ви можете заперечувати втрату, злитись на інших, на себе, на Бога. Відчувати провину за втрату, навіть якщо не могли нічим запобігти їй.

Не тримайте це у собі! Поговоріть про свої почуття – із собою, із близькою людиною. Принесіть свій біль Богу. Розкажіть Йому про свої втрати – так детально і стільки разів, як вам потрібно. Це наблизить вас до прийняття того, що відбулося, а потім і до зцілення.

Ісус прийшов, щоб вивести вас зі смутку, відчаю та депресії і допомогти жити далі. Бог поруч. Він на відстані молитви серця!

Приклад молитви:

Господи Ісусе, я приходжу до Тебе зі своїм болем через втрату (назвіть вашу втрату). Допоможи пережити цю втрату, відпустити її та простити тих, хто в цьому винен. Прошу зціли моє серце від скорботи і заповни пустоту, яка прийшла з цією втратою. Я довіряю Тобі своє майбутнє. Амінь.

Кроки, які допоможуть вам швидше відновитися:

- 1 Будьте на самоті стільки, скільки треба, але не відкидайте можливості для спілкування з іншими людьми.
- 2 Приймайте допомогу, і відверто говоріть про те, чого потребуєте.
- 3 Наскільки можливо, відновіть звичайний розпорядок дня – особливо, якщо у вас є діти. Це допоможе подолати почуття розгубленості.
- 4 Доводьте до кінця невеликі справи та завдання. Це підтримає у відновленні почуття порядку.
- 5 Робіть те, що приносить вам радість.



КРОК ЗА КРОКОМ

Долина горювання за рідними

Смерть – це те, з чим нам усім рано чи пізно доведеться зустрітись. Але коли йдеться про дорогих серцю людей – це жахлива болюча подія, що ранить та обриває щось глибоко всередині.

Тільки Бог знає, коли настане час кому переходити до вічності. Одна людина може прожити довге «насичене днями» життя й однієї миті легко залишити цей світ. Інша – поступово згасає у важких хворобах, і ближнім доводиться психологічно налаштуватися до невідворотної розлуки. Буває, що смерть приходить передчасно – трагічні події зненацька обривають життя...

Прийміть наші співчуття, якщо ви саме зараз переживаєте страждання через втрату близьких. Наша молитва про те, щоб Бог втішив вас!

У слові Божому неодноразово описані події, що говорять про смерть близьких людей.

Біблійний патріарх Авраам втратив кохану дружину Сарру. Він мав відпустити її, слідуючи по пустелі далі.

Ісаак втратив матір, але з часом знайшов розраду у стосунках з дружиною.

Яків втратив кохану дружину Рахіль, яка померла під час пологів, але втішався, виховуючи її дітей.

Коли помер Мойсей – великий лідер єврейського народу – весь народ оплакував його 30 днів, перш ніж продовжив свій шлях. Але ось цікавий факт, на який варто звернути увагу!

*У кожній жалоби був початок,
але також є і кінець.*

Є час жалоби за близькою людиною, але так само як зима природно поступається весні, колись має бути і час, коли дні жалоби завершаться. Ваше серце колись має відпустити дорогих людей від себе. Це абсолютно природний процес, бо просто неможливо жити у постійному горюванні.

*Дозвольте собі виплакати
та прожити біль втрати.*

Не соромтесь емоцій, не намагайтесь їх подавити. Плакати коли боляче – це здорова реакція на те, що відбувається у вашому житті.

Біблійний цар Давид втратив сина Авесалом під час військового заколоту. Він не просто плакав... Він голосив, кричав і волав від внутрішнього болю.

«Цар розгублено затремтів. Він піднявся у верхню світлицю над брамою і заголосив. Рухаючись по кімнаті, він постійно повторював: Сину мій, Авесаломе, сину мій! Сину мій, Авесаломе! О, якби я вмер замість тебе! Авесаломе, сину мій, сину мій! Йоава повідомили, що цар плаче та голосить за Авесаломом» (2 Самуїла 19:1-2).

Розділіть біль з близькими.

Перші дні після втрати – найважчі. Навіть якщо хочеться закритися від усього світу, дозвольте рідним та друзям попідкуватися про вас. Так, ваш біль особливий, але і ваші близькі теж втратили дорогу людину, вони розуміють вас. «Багато юдеїв прийшло до Марти й Марії, щоб утішати їх у скорботі за братом» (Від Івана 11:19).

Так, з втратою рідної людини увесь світ змінився назавжди. Але прийміть факт, що дні жалоби колись завершаться. Ані Бог, ані дорогі вам люди не хочуть, щоб ви застрягли у сердечному болі.

У історіях з Писання зазвичай описані чіткі терміни жалоби. Ось один з прикладів – це поховання Якова його сином Йосипом. «Вони прийшли до току Атада, що за Йорданом, і там оплакували Якова дуже великим і сильним голосінням. Там справив Йосиф за своїм батьком семиденну жалобу» (Буття 50:10).

Ніхто не скаже, як довго має тривати саме ваше горювання – це знає лише Господь. Комуś потрібно кілька днів, для інших потрібно більше часу. Деякі переживання та почуття залишаються з вами назавжди, а інші притупляться після того, як ви проживете їх. Однак, у певний – потрібний і виважений – момент у вашому житті з'явиться радість та прийде оновлення. Так обов'язково буде! Навіть якщо зараз це може звучати дивно для вас. У Новому Завіті наведені слова Христа, які згодом отримали назву «Заповіді блаженства (щастя)». Зокрема, Ісус говорив:



«Блаженні ті, хто плаче, бо вони будуть потішені»

Від Матвія 5:4

Втіха – це Божя обітниця. Що означає, що у Бога є оновлення для наших сердець, є вихід з важких обставин та переживань.

У Бога для кожного з нас є майбуття! Саме тому продовжуйте шукати Господа та близькості з Ним.

Ніхто так не лікує душу, як Господь. Під час Свого земного життя Ісус безліч разів допомагав людям в їх стражданнях. Він навіть воскресав з мертвих. Він знає біль, який ви переживаєте в цей час і завжди готовий підтримати.

Якщо можете – відкривайте Йому своє серце, просіть Його зцілити вас та допомогти подолати горе. Сьогодні Бог діє через Святого Духа, і Біблія називає Його Утішителем.

«Хай не тривожиться ваше серце, — мовив Ісус. — вірте в Бога і в Мене вірте. Якщо любите Мене, ви будете дотримуватися Моїх заповідей. І Я попрошу Отця, і дасть вам іншого Утішителя, щоб навіки перебував з вами. А Утішитель – Дух Святий, Якого Отець пошле в Моє Ім'я, Той вас навчить усього і пригадає вам усе, що Я вам говорив. Мир залишаю вам, Мій мир Я даю вам!» (Від Івана 14).

Часом буває настільки боляче, що немає слів, неможливо навіть молитись. Але Бог чує і зойк вашого серця! Продовжуйте приходити до Нього, просто перебувайте у тиші та спокої Його присутності. Дозвольте Йому говорити до вас, обіймати та втішати. Бо Він – цілитель ран вашого серця!

«Я кличу до Тебе, знаючи, що Ти, Боже, мене вислухаєш. Прихили до мене Своє вухо і почуй мої слова» (Псалми 17:7-8).



«Я пам'ятаю той день у пологовому, коли коридори були повні дитячого плачу. Малюків приносили матерям на годування, й кожна жінка світилася щастям. Я теж чекала на свого сина. Та його все не приносили...

Коли двері палати відчинилися, зайшли двоє лікарів. Їхні очі вже несли відповідь, хоча вони ще не вимовили жодного слова.

«Ваш син... помер», — тихо сказали вони.

У ту мить моє серце ніби розбилося на тисячі уламків. В голові лунало лише одне запитання: «Чому?»

Це «чому» було моїм криком до Бога, моїм болем, моєю тишею. Мене переполював гнів і біль одночасно. Та з часом я зрозуміла: відповідь на запитання «Чому?» не зцілила б мене. Лише Бог міг доторкнутися до того, що розбилось усередині. Я довірилась Йому, бо знала — Він теж втратив Сина.

Ісус забрав на Себе всі наші немочі — і фізичні, і душевні. Тоді я усвідомила: Він забрав і мій біль, мою втрату.

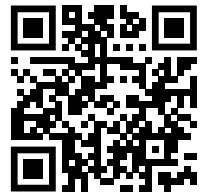
Я думала про те, що ніколи не почую, як мій син називає мене «мама», ніколи не побачу його перші кроки... Але однієї ночі я побачила сина уві сні: він робив свої перші кроки й називав мене «мамою», він гуляв за руку з Ісусом! Це був дар, який я не просила, але який Бог знав, що мені потрібен» (Катерина З.)

Зі смертю близьких може здаватись, що і ваше життя припинилось, але це не так.

*Ви продовжуєте жити. Ви можете плекати пам'ять рідних людей, берегти теплі спогади у своєму серці, але водночас вам треба рухатися вперед! У Бога є ціль на ваше життя, є сенс і причина для нього.
Живіть далі!*

Не залишайтеся на самоті із горем!

Розділіть його з друзями, попросіть підтримати вас в молитві, прийміть підтримку церкви. Якщо у вас немає нікого, хто б міг вас підтримати — поговоріть з нами!



Зателефонуйте або напишіть нам. Ми бажаємо бути поруч, щоб вислухати та підтримати вас!

Якщо ви хочете побути на самоті та висловити свою біль Богу особисто, але не знаєте слів, спробуйте звернутись до Нього цими словами:

*Господи Ісусе,
я приношу Тобі біль мого серця від смерті близької мені людини (назвіть її ім'я). Прошу Тебе, дай мені Твою втіху, допоможи відпустити дорогу серцю людину, яка вже відійшла у вічність. Забери мою скорботу, поверни надію і дай сили жити далі.
Амінь.*

ЯК ДОВІРЯТИ БОГУ, КОЛИ СТРАШНО

За що триматися у бурхливому штормі?

Ми усі чогось боїмося. Деякі причини наших страхів більш, ніж реальні, а інших може навіть не існувати у фізичному світі. Але страх може бути настільки сильним, що паралізує повністю. Він також може блокувати нас від хорошого – певних життєвих змін або стосунків, чи навпаки – змушувати робити те, на що б ми ніколи не наважились, якби відчували мир та спокій в своєму серці.

Кожен з нас чогось боїться, і кожен змушений знаходити можливості долати страх. Комуś це вдається легко, а хтось дуже важко протистоїть цьому відчуттю. Та зараз, під час війни, коли щодня є реальна загроза життю – страх став майже щоденним супутником, з яким доводиться не лише боротися, а й жити.

Коли ми чогось боїмось, важко зібрати думки до купи. Неможливо приймати зважені правильні рішення, й тим більше – заспокоїтись (силою волі). В таку мить фрази на кшталт «покладайся на Бога», «довіряй Богу», «Бог поруч» тощо можуть лише дратувати. Але вони є правдою! В них є сила! Навіть у найстрашніші моменти вони залишаються істиною!

Як довіряти Богу, коли страшно? Чи можна навчитися не піддаватися паніці і не шкодити собі своїми діями чи навпаки їх відсутністю?

Перш за все, коли страшно, може здаватися, що ви зовсім самотні і нема кому допомогти, але насправді це не так. Бог обіцяв бути завжди з вами, і Він вірний Своїй обітниці. Одне з Його імен – «Еммануїл», що значить «З нами Бог!»

«Я тебе не покину і не відступлю від тебе! Тому ми відважуємося говорити: Господь – мені помічник, тож я не боятимусь» (Євреям 13:5).

Біблійному герою Давиду доводилося роками тікати від царя Саула, який вбачав у Давиді загрозу для свого престолу і хотів його вбити. Він переслідував Давида тривалий час, змушуючи його переховуватись й тікати, щоб врятувати своє життя.

Давидові було дуже складно, проте у його псалмах ми бачимо неймовірний приклад, як покладатися на Господа саме у часи, коли страшно. Навіть коли Давидові було нестерпно, він шукав захисту лише в Ньому. І Бог завжди рятував його життя! Пройшовши цю «долину» разом з Богом, Давид пише наступні слова:

«Господь — моя Скеля, твердиня моя; Господь — мій Спаситель. Мій Бог — моя Скеля, де завжди ховаюся я, мій щит і моя сила, що спасіння несе, фортеця, мій притулок, мій Спаситель рятує мене від жорстоких людей. До Бога, достойного слави, я лину словами, і ось врятований я від моїх ворогів.

Загибелі хвилі бурхливі навколо здіймались, потоки руїни мене огортали. Мене оплутали тенета смерті; загибелі пути мені накидали. У відчаї й горі до Господа лину словами, взиваю до Бога мого. Він з храму мій голос почув, мій крик Його вуха торкнувся. Він дотягнувся з висоти до мене і підніс. З глибин морських (з біди) мене підняв. Від ворога могутнього мене порятував, Він спас мене від недругів, яких би не здолав я. У день мого нещастя навалилися вороги, але Господь мені підтримку дарував.

Світильник мій, о мій Господь; Коли я в темряві, мене освітлює Господь. З Твоєю поміччю на військо можу йти, із Богом я мури здолати можу. Путь Божий — досконалий, Господнє слово — непогрішне, Він — щит для тих, хто в Нього порятунку просить. То хто ж є Бог, якщо не Сам Господь? Хто Скеля непорушна, як не Бог наш?» (Псалом 18).

Вчіться покладати свою надію на Бога.

Просіть у Нього порятунку від страху, паніки, депресії... Як від реальної загрози, що може атакувати вас, так і від думок, що навіюють небезпеку. І Слово Боже обіцяє:



«Але хто покладається на Господа, відновлятимуться силами! Вони розправлять крила, як орли, – побіжать і не втомляться, підуть і не знесиляться»

Ісая 40:31

Діліться своїми тривогами і переживаннями з іншими людьми.

Можливо у вашому оточенні є друзі або знайомі, яким ви довіряєте – розкажіть їм, що саме ви відчуваєте. Це допоможе їм підтримати вас!

«В нашій домашній групі ми домовились, що коли відбувається обстріл, ми будемо списуватися і підбадьорювати одна одну. І коли страшно, починається переписка: «Ти як? Вже в коридорі? Бог поряд. Твоє життя в Його руках. Що ти відчуваєш?» Це стало нашою групою взаємопідтримки під час військових атак, і це справді допомагає, коли страшно» (Людмила Г.)

Моліться. Навіть короткими молитвами.

Коли страшно навіть слова завмирають. Тоді прикликайте Бога простими словами, наприклад: «Боже, допоможи!», «Господи, спаси!». Просто промовляйте ім'я Ісуса.

*Навіть коли вам страшно,
Бог залишається поруч і не відпускає вашої руки!
Довіряйте Йому. Крок за кроком Він дасть
сили пройти те, що здається непосильним.*

Слова молитви, яку ви можете звершувати в такі періоди:

Господь Ісус, дякую Тобі, що Ти завжди поруч, щоб підтримувати й допомагати мені. Я віддаю Тобі усі страхи, напругу та переживання, які турбують мене зараз і прошу Твого миру та спокою в мій дух, душу та тіло. Очисти мою душу й зціли моє серце, пам'ять, уяву. Забери дух страху і дай Твій шалом. Амінь

Ось, що також може допомогти боротися зі страхами:

- 1 Обмежте потік негативної інформації (встановіть чіткий термін для перегляду новин – наприклад 10 хвилин на день).
- 2 Знайдіть в Біблії місця Писання про страх і обітниці Бога про захист. Читайте, повторюйте ці вірші, вчіть на пам'ять.
- 3 У разі потреби заспокоїтись, використовуйте дихальні практики (глибоке дихання – 4 секунди вдих, 4 секунди – затримка, 4 секунди – видих). Це допомагає знизити рівень тривоги).
- 4 Складіть список того, що ви можете контролювати (свої дії, реакції), а що ні (світові події). Зосередьтесь на першому, складіть план.

ПОПРИ УСЕ – ЖИТИ!

Найвища цінність – життя!

Дорогий друже, які б події, випробування чи втрати ви не проходили зараз у своєму житті, вам потрібно жити далі. Це не применшує ваших страждань і не говорить про те, що горювати не потрібно (або не можна). Дайте собі час пережити втрати, але тримайтесь за Господа і дозвольте добрим людям бути поруч! Нехай страждання не зламують вас!

Всесвітньо відомий мотиваційний спікер Нік Вуйчич народився без рук та ніг. Неодноразово він питав Бога, чому так сталося, але не отримував відповіді. Тоді Нік вирішив покінчити життя самогубством, щоб припинити свої страждання.

На щастя, усвідомлення, що батьки дуже люблять його, і їм буде дуже важко пережити цю втрату, надало йому рішучості жити далі – таким, як є. Без рук і ніг. Він усвідомив, що має вибір: злитись на Бога за те, чого позбавлений, або дякувати за те, що має.

Сьогодні його історію знає весь світ. У Ніка кохана дружина та четверо дітей. Він пише книжки та надихає промовами мільйони слухачів. У 2017 році Нік Вуйчич відвідував Україну, і, розповідаючи про себе, називає себе щасливою людиною. Він пояснює це так:

«Для мене секрет щасливого життя, це, по-перше, бути вдячним за те, що маєш. По-друге – допомагати комусь. Це коли ви фокусуєтесь не на собі, а дієте так, як це робив Ісус. Він прийшов послужити іншим, а не щоб Йому служили. Він прийшов не отримувати, а давати».

У яких би країнах світу Нік не був, він говорить, що кожна людина може замінити біль та відчай на віру та прощення. Головне – пізнавати Бога та Його волю у своєму житті.

«Бог любить вас і бажає самого найкращого для кожного з вас. Я вірю, що навіть якщо ми не бачимо чуда у своєму житті, ми можемо стати чудом для когось іншого»

(Нік Вуйчич).

Ми не народжуємось з вмінням довіряти Богу. Ми цьому вчимося крок за кроком, протягом усього життя. Не завжди все буде ідеально, але коли поруч Всемогутній Господь, ви усе здолаєте!

Ваше майбутнє залежить від стосунків з Богом. Для тих, хто визнає Ісуса Христа своїм Господом і Спасителем, майбутнє є обнадійливим. Коли ви знаєте Господа і слідуєте Його заповідям, коли довіряєте Йому своє минуле та сьогодення, то у вашому майбутньому буде Він, Його любов та світло.



«Адже лише Я знаю наміри, які Я маю щодо вас, – говорить Господь, – наміри про ваш спокій, а не про лихо, аби забезпечити вас добробутом у майбутньому й надією. І коли ви заволаєте до Мене, прийдете і помолитесь до Мене, Я вислухаю вас. А коли будете Мене шукати, то знайдете, якщо шукатимете Мене всім вашим серцем. Я дозволю вам Мене знайти, – запевняє Господь»

Єремія 29:11-14

Це аж ніяк не означає, що у ваше життя ніколи не прийде смуток чи страждання. Не значить і те, що будучи з Богом, ви будете позбавлені втрат та болю. На жаль, страждання – це невіддільна складова нашого життя. Але ви будете усе проходити з Богом! Він буде підтримувати вас і скеровувати! А до того, життя з Богом простягається у вічність – далеко за межі лише земного існування.

Ми усі без виключень маємо благу звістку про спасіння та вічне життя. Ця можливість відкрита у Сині Божому – Ісусі Христі. Во-на діє вже тепер, зараз!

«І почув я гучний голос із престолу, що промовляв: Ось Божа оселя з людьми; і Він поселиться з ними, і вони будуть Його народом, і сам Бог буде з ними – їхній Бог; і Він обітре кожную сльозу з їхніх очей, і більше не буде смерті, ні страждань, ні голосіння, ні болю, – вже більше не буде, тому що перше минулося!» (Об'явлення 21:3-4).

Біблія говорить, що кожен, хто вірить в Сина Божого, має життя вічне. Воно є Божим даром, який ми можемо отримати лише через віру в Ісуса Христа. Цей дар протиставляється смерті, яка є природним наслідком гріха. Дар вічного життя призначений для тих, хто вірить в Ісуса, Який Сам є – «воскресіння і життя» (Івана 11:25).

Коли помер близький друг Ісуса Лазар, Його не було на місці. Але це не завадило Йому принести життя туди, де була лише смерть.

«Коли ж Марта почула, що йде Ісус, то вийшла Йому назустріч. Марія ж сиділа вдома. Марта сказала Ісусові: Господи, якби Ти був тут, не помер би мій брат. Але й тепер знаю, що Бог дасть Тобі те, що лише попросиш у Бога. Ісус каже їй: Твій брат воскресне! Говорить Йому Марта: знаю, що воскресне у воскресінні, останнього дня. Та Ісус їй сказав: Я є воскресіння і життя; хто вірить у Мене, – хоч і помре, буде жити. І кожний, хто живе і вірить у Мене, – не помре ввік. Чи віриш ти в це?» (Івана 11:20-26).

Дорогий друже! Господь зараз звертається і до тебе: чи віриш ти Йому та Його словам?

Якщо ти усвідомлюєш свій гріх, Ісус Христос є Син Божий, Який помер за тебе на хресті. Якщо ти потребуєш спасіння від гріха, страждань та смерті – приклич Його у своє життя, і нехай Бог провадить тебе по життю!

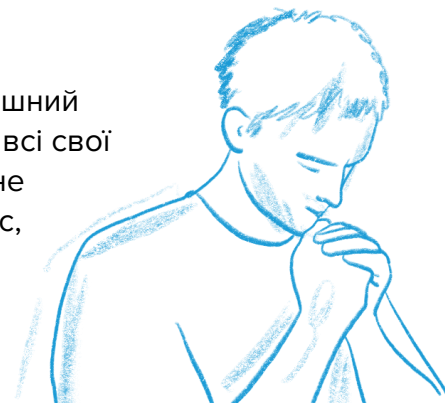


**«Бо кожний, хто тільки прикличе
Господнє Ім'я, буде спасений»**

Римлянам 10:13

Скажи Йому ці слова:

Господи Ісусе, Я визнаю, що я грішний (я грішна). Я прошу прощення за всі свої гріхи. Я вірю, що Ти помер за мене на хресті та воскрес. Ісус Христос, я приймаю Тебе як свого Спасителя і Господа. Допоможи мені пізнавати Тебе і слідувати за Тобою! Амінь.



Якщо ти щойно звернувся до Бога цими словами, прийми наші щирі вітання! Команда CBN Еммануїл благословляє тебе і молиться, щоб Бог укріплював тебе на Своїм шляху!



emmanuil.cbn.org